

Ateliers de théâtre d'Improvisation



Théâtre

Tous niveaux

Théâtre à l'Unisson

€ 540.00

🕒 6

Lieux :

Nombre d'élèves : 15 +

DESCRIPTION

Le théâtre d'improvisation est un théâtre de l'instant, éphémère et surprenant. Les acteurs entrent en scène et ne savent pas ce qui va se passer, jusqu'à ce que le public leur propose un thème.

Nous proposons des ateliers aux élèves en premier lieu pour qu'ils découvrent le plaisir de se mettre en scène, simplement en étant ce qu'ils sont, tout en les amenant à se découvrir pour s'exprimer pleinement de manière verbale et corporelle.

OBJECTIFS

- S'accepter tel que l'on est et accepter l'autre tel qu'il est.
- S'amuser, se faire plaisir, expérimenter.
- Improviser : découverte des éléments essentiels pour que l'improvisation soit vivante, cohérente et enrichissante pour les joueurs comme les spectateurs.
- Être présent ici et maintenant.
- Oser l'inconnu, s'exposer, exprimer ses émotions, accepter de ne pas tout contrôler.
- Accueillir : prendre en compte l'autre, s'adapter, accepter les idées des autres.
- Développer la confiance : en soi et en l'autre.
- Développer son sens de l'écoute : accepter le silence, observer, prendre le temps avant de répondre.
- Créer : explorer, s'aventurer, jouer, s'ouvrir.
- Savoir se lancer : avec enthousiasme, apprendre à s'affirmer et à prendre la parole en public.

DÉROULEMENT

Le temps de pratique des élèves est en continu. Tous les thèmes abordés sont proposés aux élèves sous forme d'exercices verbaux et corporels afin qu'ils explorent ensemble de manière ludique et pédagogique ce qu'est le théâtre d'improvisation. Il n'y a aucun passage à l'écrit, les idées fusent, l'imaginaire prend toute sa place. Place à l'improvisation !

Les thèmes sont proposés en fonction du projet pédagogique de l'établissement et des objectifs souhaités pour les élèves (aisance à l'oral, travail corporel, cohésion de groupe, développer l'écoute active, lutte contre le harcèlement et les discriminations...)

Restitution en fin de parcours (12h minimum) sous forme de match d'improvisation ou de cabaret d'improvisation selon le projet défini avec les équipes pédagogiques.

Interventions

1 demi-classe par atelier pour un intervenant.
Possibilité de classe entière avec deux intervenants.

INTERVENANTE

Eva AMARA LEFEBVRE
Disponible les lundis, mardis, jeudis et vendredis.

COÛT GLOBAL

540 euros pour 6 ateliers d'1h par demi-classe avec 1 intervenant.
960 euros pour 12 ateliers d'1h par demi-classe avec 1 intervenant.
Possibilité d'ateliers d'1h30, 2h ou stage à la journée.

*Frais de déplacement à ajouter selon les barèmes kilométriques de l'Etat à définir selon la distance.

CONTACT

Eva AMARA LEFEBVRE / 06 89 61 75 04

theatrealunisson@gmail.com - Facebook :

<https://www.facebook.com/people/Th%C3%A9%C3%A2tre-%C3%A0-l'Unisson/100086291564839/>