

# Cycle de découverte nautique et nature



## Voile

Tous niveaux

Club de voile Saint-Aubin Elbeuf (CVSAE)

€ 860.00

🕒 4

Lieux : Base Nautique et de Loisirs de  
bédanne

Nombre d'élèves : 24 +

## DESCRIPTION

### OBJECTIF

Découvrir les activités nautiques de la voile (catamarans, funboats) et/ou du canoé-kayaks avec des modules environnement faune et flore.

### DÉROULEMENT : À la carte, à définir avec l'établissement

- Présentation des activités nautiques sur le lac
- Règles de sécurité de base
- Sensibilisation à l'environnement lacustre
- Apprentissage des bases de la navigation en eau calme
- Pratique de la pagaie et des premières notions de direction
- Découverte des sports nautiques simples (catamarans, paddle/canoés)
- Exercices pratiques pour améliorer l'équilibre et la coordination
- Apprentissage des techniques de manœuvre pour contrôler l'embarcation
- Exercices pratiques de virages et d'arrêts précis
- Observations de la faune et de la flore lacustre
- Sensibilisation de l'environnement et opérations de nettoyage des berges (sous forme de défi d'équipes)
- Pratique de la navigation en groupe, plus avancée
- Exercices de coordination et de synchronisation
- Jeux aquatiques pour renforcer les compétences techniques
- Quiz sur la faune et la flore locales
- Mise en pratique des compétences acquises (régates...)
- Evaluation individuelle et feedback personnalisé

**DISPONIBILITÉS DANS L'ANNÉE** : septembre à novembre et avril à juin

**DURÉE D'INTERVENTION TOTALE MOYENNE** : 4 heures, soit 2 séances de 2 heures dans la journée (Possibilité de faire à la demi-journée).

**TEMPS DE THÉORIE MOYEN** (présentation, techniques, bilan, ...) : 1 heure

**TEMPS DE PRATIQUE MOYEN** (sur l'eau) : 3 heures

### INTERVENANTS ET QUALIFICATIONS

Toutain Eric : BE voile – BP Kayak

Tiarci Walid : BP voile – BP APT

Hanin Boris : Staps – BP voile

Parvillers Lysandre : BP voile

Nivoix Dereck : BP APT

Karampournis Thomas : BP voile – BP voile croisière (en formation)

Toulouzan Pierre : BP voile

Guihéneuf Laurent : CQP voile

### TYPE DE SUPPORT NAUTIQUE

Catamaran, Funboats (mini catamarans), canoés, kayaks, paddles

### NOMBRE D'ÉLÈVES MAXIMUM

# Cycle de découverte nautique et nature

1 classe de 24 (possibilité de prendre une deuxième en même temps, soit 48 élèves)

## **COÛT TOTAL FORFAIT PARCOURS HORS TRANSPORT DES ÉLÈVES**

430 € / séance de 2 heures (1/2 journée), soit 860€ la journée pour une classe de 24 élèves

Possibilité de faire également une seule demi-journée ou plusieurs demi-journées ou plusieurs journées.

## **PRÉ-REQUIS NÉCESSAIRES**

Pass Nautique obligatoire

## **CONTACT**

**Guihéneuf Laurent / 02.35.87.91.89**

[laurentghf@bedanne.com](mailto:laurentghf@bedanne.com) - [www.bedanne.com](http://www.bedanne.com) / [www.cvsae.org](http://www.cvsae.org)