

Cycle EPS aviron plein air bateau



Aviron

Tous niveaux

Société Havraise de l'Aviron

€ 1470.00

🕒 14

Lieux : LE HAVRE – Base Nautique SHA –

Bassin de la Barre, 14 Quai Lamandé

Nombre d'élèves : 30 +

DESCRIPTION

OBJECTIFS

La Société Havraise de l'Aviron propose l'activité d'aviron dans les collèges depuis près de 20 ans. L'aviron véhicule les valeurs d'épanouissement de la personne: le respect, la solidarité, l'échange, l'apprentissage et la socialisation.

L'Aviron est un sport de plein air, complet, permettant le développement des capacités physiques, concentration et coordination dans l'espace et en situation sur l'eau.

Ce Parcours s'intègre pleinement dans un cycle EPS pour une classe de collège : à raison d'une séance par semaine, il permet l'apprentissage des bases de l'aviron, l'équilibre, la direction et la propulsion.

En pratiquant durant un cycle complet, l'élève appréhende les effets bénéfiques de la pratique d'une activité physique régulière sur la santé.

DÉROULEMENT : cycle EPS de 7 séances, ajustable en fonction du calendrier scolaire.

Découverte : (1 séance) Présentation des différentes pratiques autour de l'aviron, présentation du bassin, du matériel, explication des règles de sécurité. Première mise à l'eau, prise de connaissance avec le milieu et découverte du geste d'aviron.

Pratique : (5 séances) Sur des bateaux d'initiation, les élèves réalisent des exercices par binômes qui permettent à l'élève de développer la compétence de l'équilibre, celle de se diriger le long de parcours délimités et d'apprendre la propulsion, l'effet produit sur le bateau par les gestes qu'il réalise en utilisant son corps, guidé par son barreur. Chaque membre de l'équipage doit assumer son rôle.

Cette pratique se fait sur un bassin fermé et sécurisé avec un bateau moteur. Les élèves doivent apprendre et appliquer les règles de sécurité.

Dans le cas où les conditions météo ne permettraient pas la pratique sur l'eau, une activité en salle en liaison avec la pratique de l'aviron est assurée sur la base.

Restitution (1 séance) Lors de la dernière séance les acquis des élèves sont évalués à travers la réalisation d'un parcours délimité, avec départ et retour au point de départ, dans un temps imparti et dans le respect des règles de sécurité.

Débriefing des collégiens. Possibilité de délivrer un certificat de pratique de l'aviron scolaire.

Possibilité de fournir une note pour l'évaluation scolaire.

Possibilité de prises de photos par des collégiens (appareil photo à fournir par le collège).

DISPONIBILITÉS DANS L'ANNÉE

1er, 2e, 3e trimestre

DURÉE D'INTERVENTION TOTALE MOYENNE : 14 heures

TEMPS DE THEORIE MOYEN (présentation, techniques, bilan, ...) : 1 heure 30

TEMPS DE PRATIQUE MOYEN (ergomètre et sur l'eau) : 12 heures 30

INTERVENANTS ET QUALIFICATIONS

Xavier GUILLAUMIN DEJEPS AVIRON (Professionnel)

Dzantemir URIEV BPJEPS APT (Professionnel)

TYPE DE SUPPORT NAUTIQUE

aviron, ergomètre

NOMBRE D'ÉLÈVES MAXIMUM

30 élèves

Cycle EPS aviron plein air bateau

COÛT TOTAL FORFAIT PARCOURS HORS TRANSPORT DES ÉLÈVES

1470 € pour un cycle de 7 séances ajustable en fonction du nombre de séances dans le cycle EPS

PRÉ-REQUIS NÉCESSAIRES

Attestation scolaire « savoir-nager »

CONTACT

Maria Carolina PEZOA VERSTAVEL / 06 76 97 79 09

caro_prof@yahoo.fr - www.avironlehavre.fr