

# Journée d'intégration ou de fin d'année – team building scolaire autour des sports de pagaie



## Kayak

Tous niveaux

Pagaies en Seine

€ 5600.00

🕒 6

Lieux : Base nautique de Belbeuf

Nombre d'élèves : 127 +

## DESCRIPTION

Débutez ou terminez l'année par un moment fort avec une journée cohésion axée autour des sports de pagaie.

Les élèves seront mis au défi à travers différents challenges sportifs nautiques (kayak, paddle géant et dragon boat)

### OBJECTIFS JOURNÉE D'INTÉGRATION

Apprendre à se surpasser individuellement dans le but de créer une dynamique de groupe à long terme :

- Favoriser l'esprit d'équipe
- Favoriser les interactions sociales entre élèves, « briser la glace »
- Favoriser les échanges élèves-professeurs
- Instaurer un climat de confiance au sein du groupe
- Créer un climat propice au travail
- Mettre en avant les valeurs de l'établissement

### OBJECTIFS DE FIN D'ANNÉE

Permettre aux élèves de se détendre après les efforts fournis durant l'année à travers une journée de cohésion sportive.

- Limiter le climat anxigène engendré par les épreuves de fin d'année
- Célébrer la fin des épreuves ou de l'année scolaire
- Terminer l'année autour d'un moment convivial élèves/professeurs
- Créer un moment marquant dans la transition d'une année à l'autre
- Sensibiliser les élèves à la pratique d'une activité sportive estivale
- Mettre en avant les valeurs de l'établissement

### DÉROULEMENT

Journée ou demi-journée nautique.

Formats 1 classe par jour ou l'ensemble des classes sur une journée.

Exemple de journée nautique :

- matinée dragon boat (10 ou 20 places) à la découverte des îles de la Seine dans une zone classée natura2000. Les élèves devront pagayer ensemble en se synchronisant pour faire avancer le bateau et le groupe. Défi sportif sous forme de courses ou de tir à la corde version nautique.
- après-midi kayak dans des sit on top biplaces avec mise en place de jeux d'équipe.

### DISPONIBILITÉ(S) DANS L'ANNÉE

1er et 3e trimestre

### DURÉE D'INTERVENTION TOTALE MOYENNE (6 heures)

TEMPS DE THÉORIE MOYEN (présentation, techniques, bilan, ...) : 1 heure

TEMPS DE PRATIQUE MOYEN (sur l'eau) : 5 heures

### INTERVENANT(S) ET QUALIFICATION(S)

Roussel HUGO : BPJEPS APT et BPJEPS nautique, kayak et disciplines associées

Thomas FLORIS : Licence STAPS

### TYPE DE SUPPORT NAUTIQUE

kayak, canoë, dragon-boat, stand up paddle

### NOMBRE D'ÉLÈVES MAX

200

# Journée d'intégration ou de fin d'année – team building scolaire autour des sports de pagaie

## **COUT TOTAL FORFAIT PARCOURS HORS TRANSPORT DES ÉLÈVES**

5 600€ pour 200 élèves (soit 28€ par élève par élève pour une journée)

Possibilité de délocalisation de l'activité, 0.40€/km/camion pour le transport de matériel.

Transport facturé à partir d'un déplacement en dehors d'un rayon de 30km autour de la Base sports de nature de Belbeuf.

## **PRÉ-REQUIS NÉCESSAIRES**

Attester de la capacité à nager (possibilité de faire passer des tests d'aisance aquatique)

## **CONTACT**

**Roussel Hugo / 06 72 68 89 76**

[hugo@pagaiesenseine.fr](mailto:hugo@pagaiesenseine.fr) - [www.pagaiesenseine.fr](http://www.pagaiesenseine.fr)