

# Journée Sports de pleine Nature à la Base de plein air d'Hénouville



**Journée Sports de pleine Nature à Hénouville**

YCRouen76 CLUB DE VOILE

Voile Kayak Escalade Tir à l'arc VTT  
Golf sur practice course d'orientation ...

**. A la Journée (avec 2 séances différentes)**  
**. Séjours possibles avec hébergement (nous consulter)**

Infos sur [www.ycr76.fr](http://www.ycr76.fr) TEL: 02.35.32.34.04 MAIL: [contact@ycr76.fr](mailto:contact@ycr76.fr)

## Voile

### Tous niveaux

Yacht Club Rouen 76

€ 825.00

🕒 4

Lieux : Base de plein air d'Hénouville -  
Hénouville - Bords de Seine

Nombre d'élèves : 30 +

## DESCRIPTION

### OBJECTIF

Découverte et pratique d'activités sportives de pleine nature : Voile, kayak, VTT, escalade sur SAE, Tir à l'arc, golf sur practice, course d'orientation.

### DÉROULEMENT

Journée avec 2 séances encadrées (matin + après-midi). Séjours possibles, hébergement sur place adapté pour 1 classe (nous consulter).

Une activité nautique voile ou kayak pendant la marée haute + une activité APPN à terre pendant la marée basse.  
Groupes de 10 à 12 élèves maxi par éducateur sportif.

### DISPONIBILITÉS DANS L'ANNÉE

Septembre à octobre et avril à juin

### DURÉE D'INTERVENTION TOTALE MOYENNE

2 X 2 heures (horaires adaptés à vos nécessités)

TEMPS DE THÉORIE MOYEN (présentation, techniques, bilan, ...) : 1 h pour la préparation et 1/2 h pour le bilan

TEMPS DE PRATIQUE MOYEN : 2h30

### INTERVENANTS ET QUALIFICATIONS

BPJEPS APT + BPJEPS voile

### TYPE DE SUPPORT NAUTIQUE

Bateaux collectifs (Goélettes Mercator) – catamarans (FunBoat) – dériveurs d'initiation - kayaks

### NOMBRE D'ÉLÈVES MAXIMUM

30

### COUT TOTAL FORFAIT PARCOURS HORS TRANSPORT DES ÉLÈVES

27,50 € par jour (2x2 heures) et par élève, soit 825€ pour une classe de 30 élèves

Le tarif sera ajusté au nombre d'élèves

### PRÉ-REQUIS NÉCESSAIRES

# Journée Sports de pleine Nature à la Base de plein air d'Hénouville

Pass nautique ou savoir nager pour la pratique de la Voile et du Kayak (une séance d'activité Sports de Nature à terre peut-être programmée si des élèves n'ont pas satisfaits au tests natatoires).

Auto-gestion de votre repas du midi (pique-nique de vos élèves, ou commande de repas type collectivités)

Transport possible via la ligne régulière 530 au départ de la gare routière de Rouen, descendre à l'arrêt « Hénouville - Les sablons » , il reste 1400 mètres à parcourir en pleine nature.

## CONTACT

**Alexis AROUX / 02.35.32.34.04 ou 06.14.46.61.40**

[contact@ycr76.fr](mailto:contact@ycr76.fr) - [www.ycr76.fr](http://www.ycr76.fr)