

# Moi & les autres : mieux vivre ensemble

## Education à la citoyenneté

Tous niveaux

Francas de Seine-Maritime (Les)

€ 800.00

🕒 8

Lieux :

Nombre d'élèves : 12 +

### DESCRIPTION

**L'objectif de ce parcours est de favoriser :**

- le développement des compétences psychosociales prévues par le socle commun de connaissances et de compétences : développer la connaissance de soi, la confiance en soi, le respect des autres et l'esprit critique,
- une communication bienveillante avec les autres.

**Chaque atelier se décompose en 4 temps:**

- un temps de jeux de connaissance, plus ou moins approfondi, pour favoriser l'écoute et la découverte/ redécouverte des autres,
- un temps de mise en pratique à travers divers jeux et activités,
- un temps d'échanges où les participants se retrouveront en demi-groupe pour échanger sur leurs perceptions,
- un temps d'élargissement des échanges qui permettra d'aboutir à une discussion à visée philosophique.

Les ateliers existent en 2 formats: club sur la pause méridienne (45min à 1h par atelier)/ateliers sur le temps scolaire (2h par atelier);

Sur le format club, les sous-thématiques abordées sont adaptées aux besoins du groupe (accueillir et réguler ses émotions, des émotions aux besoins, dynamique de groupe, gestion de conflits, écoute, confiance en soi).

**Pour les ateliers en classe, des sous-thématiques ciblées sont proposées aux enseignants au choix telles que:**

Moi et les autres: à chacun sa perception !

- Questionner et déconstruire les représentations des participants sur leurs perceptions du fonctionnement des autres individus ( les différentes formes de communication, les aides et les obstacles à la communication, la variabilité des interprétations d'une situation selon les individus..),
- Développer l'écoute de soi et des autres

Moi et les autres: à l'ère des réseaux sociaux,

- Questionner et faire évoluer les représentations des participants sur leurs perceptions du fonctionnement des autres individus (les différentes formes de communication, les aides et les obstacles à la communication, la variabilité des interprétations d'une situation selon les individus..),
- Questionner les participants sur la place qu'ils accordent aux réseaux sociaux et l'usage qu'ils en ont dans leurs relations interpersonnelles.

Moi et les autres: stéréotypes vs droits de l'enfant,

- Questionner les participants sur l'égalité garçon-fille,
- Permettre aux participants de se questionner sur leur rapport aux stéréotypes

Moi et les autres: le sexisme.

- Questionner les participants sur les notions de discrimination, préjugés, sexisme et stéréotypes
- Permettre aux participants de se questionner sur l'influence du groupe dans les relations garçons/filles.

### COUT GLOBAL DU PARCOURS

1 250 € pour 13 séances de 45 min à 1h sur la pause méridienne

800 € pour 4 séances de 2h en classe

Tarif du parcours + adhésion annuelle de 90€+ frais kilométrique au barème de rigueur . Nous avons des équipes à Saint-Etienne-du-Rouvray, Dieppe et Le Havre.

### CONTACT

Francas de Seine-Maritime / 02 35 12 46 17

Facebook : francas76