

Moi & les autres : A chacun sa perception !

Education à la citoyenneté

Tous niveaux

Francas de Seine-Maritime (Les)

€ 800.00

🕒 8

Lieux :

Nombre d'élèves : 20 +

DESCRIPTION

Les activités proposées sont menées dans une démarche axée sur la pratique et l'expérimentation.

L'objectif est de favoriser :

- le questionnement des participants et la déconstruction des représentations des participants sur leurs perceptions du fonctionnement des autres individus (les différentes formes de communication, les aides et les obstacles à la communication, la variabilité des interprétations d'une situation selon les individus...)
- l'écoute de soi et des autres.

Chaque atelier se décompose en 4 temps :

- un temps de jeux de connaissance, plus ou moins approfondi, pour favoriser l'écoute et la découverte/ redécouverte des autres.
- un temps de mise en pratique à travers divers jeux et activités.
- un temps d'échanges où les participants se retrouveront en demi-groupe pour échanger sur leurs perceptions.
- un temps d'élargissement des échanges qui permettra d'aboutir à une discussion à visée philosophique.

Le premier atelier est dédié à établir un climat de confiance et à aborder la communication sous différents aspects.

Le deuxième atelier aborde la perception de chacun selon différents domaines (interprétation des mots, distance physique, affectif...)

Le troisième atelier est l'occasion de partager quelques clés pour avoir une communication dite « efficace ».

Le dernier atelier permet de développer l'écoute active des participants.

Tarif du parcours + adhésion annuelle de 90€+ frais kilométrique au barème de rigueur

Nous avons des équipes à Saint-Etienne-du-Rouvray, Dieppe et Le Havre.

CONTACT

Francas 76 / 02 35 12 46 17

secretariat.francas76@gmail.com