

Parcours cycle EPS aviron trimestre



Aviron

Tous niveaux

Club Nautique Dieppois

€ 2600.00

🕒 20

Lieux : Etablissement et/ou Base d'aviron, 1

Chaussée de l'Arques Dieppe

Nombre d'élèves : 30 +

DESCRIPTION

Différentes options à choisir avec la référente

- AVIRON ERGOMETRE BIATHLON TIR DE PRECISION
- AVIRON INDOOR ET AVIFIT
- AVIRON INITIATION EAU

OBJECTIFS

Tout élève doit pouvoir vivre au collège des expériences qui le sollicitent de manière originale et ludique spécifique.

Pour cela, le club a imaginé la mise en place de pack pour la pratique de l'aviron afin d'aider les élèves à réussir en utilisant le sport comme moyen d'éducation.

L'aviron éducatif et social : « un projet sportif au service de l'épanouissement de l'élève et de son intégration ».

L'activité aviron participe au développement physique et moral de l'élève quelles que soient ses aptitudes physiques.

Prise en compte de l'élève dans sa globalité et dans son environnement.

L'épanouissement de la personne passe la transmission de valeurs que véhicule l'aviron : le respect, la solidarité, l'échange, l'apprentissage la socialisation

DÉROULEMENT

Cycle EPS de 8 séances, ajustable en fonction du calendrier scolaire.

Séance 1 : Découverte du matériel, de l'environnement de pratique, apprentissage du geste de base soit comment avancer en coordonnant l'ensemble du corps : S'équilibrer et commencer à se déplacer

Séance 2 et 3 : perfectionnement, apprentissage et se déplacer avec une intention

Séance 4 : Evolution S'orienter / Manœuvrer

Séance 5 : Progression sur l'ensemble des acquis et se propulser plus efficacement

Séance 6 : Nivellement du niveau de pratique, pratique homogène entre l'ensemble des élèves, perfectionnement. Se déplacer plus longtemps en aisance respiratoire

Séance 7 : Préparation à l'évaluation finale. Ramer en équipage

Séance 8 : Evaluation.

DISPONIBILITÉ(S) DANS L'ANNÉE

Toute l'année

DURÉE D'INTERVENTION TOTALE MOYENNE

20 heures, soit 8 séances de 2 heures 30

TEMPS DE THEORIE MOYEN (présentation, techniques, bilan, ...) : 3 heures

TEMPS DE PRATIQUE MOYEN (ergomètre et/ou sur l'eau) : 17 heures

INTERVENANT(S) ET QUALIFICATION(S)

Coline AMELIN BPJEPS Aviron

TYPE DE SUPPORT NAUTIQUE

Ergomètre et/ou bateau

NOMBRE D'ÉLÈVES MAXIMUM

1 classe, 30 élèves

COUT TOTAL FORFAIT PARCOURS HORS TRANSPORT DES ELEVES

Parcours cycle EPS aviron trimestre

2 600 € pour un cycle de 8 séances ajustable en fonction du nombre de séances dans le cycle EPS

PRÉ-REQUIS NÉCESSAIRES

pour la partie sur l'eau le savoir nager est obligatoire

CONTACT

Bénédicte Ouvry / Coline Amelin / 06 72 11 51 96 ou 06 25 72 03 81

cndieppe@gmail.com - <https://cndieppeviron.wordpress.com/>