

Parcours découverte journée ou mini-stage



Aviron

Tous niveaux

Club Nautique Dieppois

€ 780.00

🕒 6

Lieux : Etablissement et/ou Base d'aviron, 1

Chaussée de l'Arques Dieppe

Nombre d'élèves : 30 +

DESCRIPTION

Différentes options à choisir avec la référente : AVI'SANTE, AVI'NATURE, AVI'SCAPE GAME, AVIRON RIVIERE OU MER

OBJECTIFS

Tout élève doit pouvoir vivre à l'école des expériences qui le sollicitent de manière originale, ludique et spécifique.

Pour cela, le club a imaginé la mise en place de pack pour la pratique de l'aviron afin d'aider les élèves à réussir en utilisant le sport comme moyen d'éducation.

L'aviron éducatif et social : « un projet sportif au service de l'épanouissement de l'élève et de son intégration ». L'activité aviron participe au développement physique et moral de l'élève quelles que soient ses aptitudes physiques.

Prise en compte de l'élève dans sa globalité et dans son environnement.

L'épanouissement de la personne passe la transmission de valeurs que véhicule l'aviron : le respect, la solidarité, l'échange, l'apprentissage la socialisation

Un choix entre plusieurs programmes Aviron santé programme innovant axé sur le sport santé bien-être nutrition etc, l'aviron nature transmette les enjeux de la protection de la biodiversité connaître la faune et la flore grâce à un sport de pleine nature, l'Aviron Scape Game pratique d'un sport de façon ludique et pédagogique, Jeu d'énigmes associé à la découverte de la pratique de l'aviron en bateau ou sur ergomètre.

DÉROULEMENT

Découverte d'une journée ou deux demi-journées au sein de l'établissement ou à la base nautique (ergomètre et/ou bateau)

OPTION

MINI STAGE sein de l'établissement ou à la base nautique 2 journées ou 4 demi -journées (12 heures au total)

DISPONIBILITÉ DANS L'ANNÉE

Toute l'année

DURÉE D'INTERVENTION TOTALE MOYENNE

6 heures

TEMPS DE THEORIE MOYEN (présentation, techniques, bilan, ...) : 1 h 30

TEMPS DE PRATIQUE MOYEN (ergomètre et/ou sur l'eau) : 4 h 30

INTERVENANT(S) ET QUALIFICATION(S)

Coline AMELIN BPJEPS Aviron

TYPE DE SUPPORT NAUTIQUE

Ergomètre et/ou bateau

NOMBRE D'ELEVES MAXIMUM

1 Classe, 30 élèves

COÛT TOTAL FORFAIT PARCOURS HORS TRANSPORT DES ÉLÈVES

780 €

Option mini-stage 1560 €

PRÉ-REQUIS NÉCESSAIRES

Parcours découverte journée ou mini-stage

pour la partie sur l'eau le savoir nager est obligatoire

CONTACT

Bénédicte Ouvry / Coline Amelin / 06 72 11 51 96 ou 06 25 72 03 81
cndieppe@gmail.com - <https://cndieppeaviron.wordpress.com/>