

# Parcours mini-stage sur cycle de 4 séances - option cycle EPS 6 séances



## Voile

Tous niveaux

Cercle de la Voile de Dieppe

€ 1720.00

🕒 11

**Lieux : Dieppe, sur le plan d'eau du bassin de Paris pour la voile légère ou en mer, devant Dieppe afin de pouvoir voir les falaises depuis le large.**

**Nombre d'élèves : 28 +**

## DESCRIPTION

**1/ Le mini stage** permet de naviguer deux journées consécutives ou non, dans une formule qui est davantage technique et incite à l'autonomie dans les prises de décision.

### OBJECTIFS

Valider tout ou partie du niveau jaune FFvoile dériveur ou habitable

- Être capable de réaliser un parcours choisi par le moniteur
- Gérer ses émotions et communiquer de façon claire avec ses co-équipiers pour réaliser des tâches collectives.
- Être capable de dissocier le bras arrière pour affiner la conduite du navire.
- Expérimenter l'équilibre par tous les moyens à disposition (placement, voile, réglages...)

### DÉROULEMENT

Au cours des séances le moniteur présent sur un bateau à moteur pour les séances en bassin ou le moniteur présent sur le bateau pour les sorties en mer si les conditions météo le nécessitent (3 à 4 bateaux pour une classe entière) abordera les contenus du niveau blanc de la FFVoile dans les domaines suivants : sécurité, sens marin, environnement et technique voile.

Les notions d'équipage et d'entre-aide seront particulièrement mises en avant.

Des apports sur l'environnement marin dans ses diverses composantes (géographie – faune – les marées) sont prévus et seront développés si la météo ne permet pas de naviguer.

A l'issue du parcours l'élève doit être capable de s'équiper, de partir du ponton et de se déplacer à la voile sur un trajet choisi par le moniteur sur un parcours simple.

### DURÉE D'INTERVENTION TOTALE MOYENNE

11 heures

TEMPS DE THEORIE MOYEN (présentation, techniques, bilan, ...) : 1 heure 30

TEMPS DE PRATIQUE MOYEN (sur l'eau) : 9 heures 30

### 2/ Parcours sur cycle 6 séances

Le cycle voile, permet aux élèves d'approfondir leurs connaissances, et d'être responsabilisés dans leur apprentissage de la pratique de l'activité. Il permet une véritable immersion dans la discipline et favorise considérablement la transdisciplinarité.

Les thèmes abordés dans le cycle sont : la conduite de l'engin, sa vitesse, la sécurité et les manœuvres de base.

### OBJECTIFS

Valider tout ou partie du niveau jaune/orange FFV voile dériveur ou habitable.

- Réduire les temps de préparation par l'organisation de tâches collectives.
- Être capable de recevoir des informations du support (vitesse, mouvements...) et adapter la conduite en conséquence.
- Être capable de mentionner des repères de vitesse, de maîtriser sa vitesse et s'arrêter.
- Effectuer une manœuvre complète sans s'arrêter.
- Se préparer aux manœuvres courantes de sécurité (remorquage...).

Se représenter la direction du vent et son influence sur la marche du navire.

### DÉROULEMENT

# Parcours mini-stage sur cycle de 4 séances - option cycle EPS 6 séances

Au cours des 6 séances le moniteur présent sur un bateau à moteur pour les séances en bassin ou le moniteur présent sur le bateau pour les sorties en mer si les conditions météo le nécessitent (3 à 4 bateaux pour une classe entière) abordera les contenus du niveau 1 jaune de la FFVoile dans les domaines suivants : sécurité, sens marin, environnement et technique voile.

La notion d'équipage sera particulièrement mise en avant.

Des apports sur l'environnement marin dans ses diverses composantes (géographie – faune – professionnels de la mer- les marées) sont prévus et seront développés si la météo ne permet pas de naviguer.

A l'issue du parcours l'élève doit être capable de s'équiper, de partir et revenir du ponton se déplacer à la voile sur un trajet choisi par le moniteur, de virer de bord, de se regrouper et de situer le vent.

Des notions seront introduites en fin de cycle les premières notions d'angle au vent, les prises de décision et la préparation du programme de navigation en fonction des conditions et du support.

## **DURÉE D'INTERVENTION TOTALE MOYENNE**

17 heures

TEMPS DE THEORIE MOYEN (présentation, techniques, bilan, ...) : 3 heures

TEMPS DE PRATIQUE MOYEN (sur l'eau) : 14 heures

## **DISPONIBILITÉ DANS L'ANNÉE**

De septembre à fin novembre et de mars à fin juin.

## **INTERVENANT(S) ET QUALIFICATION(S)**

Un moniteur diplômé (BPJEPS voile, BEES Voile, CQP/IV) sur bateau à moteur pour la navigation au bassin

Un moniteur diplômé (BPJEPS voile, BEES Voile, CQP/IV) par bateau pour les sorties en mer sur voiliers habitables.

## **TYPE DE SUPPORT NAUTIQUE**

Navigation sur des supports de voiles légères adaptés (Optimist, Funboat) sur le bassin de Paris (lieu de navigation protégé) ou navigation en mer depuis le port de plaisance sur des voiliers habitables.

## **NOMBRE D'ÉLÈVES MAXIMUM**

Une classe entière (18 à 28 élèves, travaillant ensemble ou en groupes pendant la séance)

## **COÛT TOTAL MINI-STAGE FORFAIT PARCOURS HORS TRANSPORT DES ÉLÈVES**

1 720 € hors licences voile

## **COÛT TOTAL OPTION 6 SÉANCES FORFAIT PARCOURS HORS TRANSPORT DES ÉLÈVES**

2 580 € hors licences voile

## **PRÉ-REQUIS NÉCESSAIRES**

Les activités nautiques peuvent être réalisées si l'élève possède son « savoir nager » ou son « Pass-nautique ».

## **CONTACT**

**Elodie CORRUBLE / 02.35.84.32.99**

[contact@cvdieppe.fr](mailto:contact@cvdieppe.fr) - [www.cvdieppe.fr](http://www.cvdieppe.fr)