

# Faciliter l'usage raisonné des écrans

## Education aux médias

Tous niveaux

**AROEVEN**

€ 840.00

🕒 15

Lieux :

Nombre d'élèves : 25 +

## DESCRIPTION

L'usage abusif des écrans est apparu depuis quelques années avec l'essor des nouvelles technologies et en particulier avec l'existence des smartphones et d'internet.

Les pratiques abusives des élèves de ces écrans ont un retentissement sur les résultats scolaires, le comportement des élèves dans le collège et en particulier sur la relation aux autres mais aussi sur la santé (sommeil, alimentation, mal-être psychologique...). Nos interventions aident les élèves à mieux comprendre les mécanismes en jeu dans l'usage abusif des écrans et permet de rendre les élèves acteurs de prévention entre pairs.

### Déroulement de l'action

Une réunion de préparation avec les adultes porteurs du projet (1h).

- Deux interventions de deux heures par demi-groupe/classe : la première séance aborde le phénomène de l'usage abusif des écrans et les moyens de lutte contre ces pratiques ; la seconde séance consiste à co-construire des outils de prévention et de sensibilisation contre ces usages abusifs.
- Une intervention destinée à préparer la présentation des productions des élèves par des porte-parole (1h).
- Un café des parents sur le thème « prévenir l'usage abusif des écrans » (2h).
- Une réunion de bilan avec les adultes porteurs de projet (1h).

## CONTACT

**Corinne NONIN / 02 35 98 01 80**

[corinne.nonin@ac-rouen.fr](mailto:corinne.nonin@ac-rouen.fr) - <https://www.vacances-aroeven.fr> - Facebook :

<https://www.facebook.com/Aroeven.rouen/>