

# Savoir rouler à vélo

## Education à la citoyenneté

### Tous niveaux

#### Roue libre (La)

€ 1046.00

🕒 16

Lieux :

Nombre d'élèves : 0 +

### DESCRIPTION

L'association La Roue Libre (membre de la Fédération nationale des Usagers de la Bicyclette) a été reconnue comme intervenant dans le programme interministériel "Savoir Rouler à Vélo" en avril 2018. A ce titre, elle propose un parcours pédagogique et un apprentissage global de la circulation à vélo à destination des jeunes. Les ateliers pratiques leurs apprennent à prendre conscience de leur mobilité de manière responsable et civique en respectant les autres usagers, le code de la route et ses évolutions.

#### L'objectif est de:

- Sur le plan moteur, former les publics quel que soit le niveau de motricité à la mobilité à vélo (Pédaler, rouler, circuler).
- Prendre conscience du partage de la voirie entre les différents usagers (voitures, camions, bus, trottinettes, vélos, piétons) en se maîtrisant.
- Respecter le code de la route vue des guidons en anticipant ses déplacements dans le respect de sa sécurité et de celle des autres.
- De devenir plus autonome dans les déplacements au quotidien sur la route et sur les aménagements cyclables en prenant confiance en soi.
- Favoriser les continuités 1<sup>er</sup> / 2<sup>d</sup> degré sur le territoire du collège avec les familles: former des élèves "ambassadeurs" pour intervenir dans des projets de liaison inter-degré.

Les ateliers proposés veulent développer l'autonomie des élèves dans leurs déplacements à vélo (au quotidien, pour leurs loisirs, ou dans le cadre d'activités sportives). L'apprentissage de différentes formes d'autonomie jalonne les séances : que ce soit pour pédaler, dans les déplacements sur la voirie, mais aussi dans l'entretien de leur vélo et dans le choix des itinéraires.

Ce projet active plusieurs disciplines et des compétences transversales: concentration, écoute, communication, discipline de groupe, convivialité, valorisation, gestion du stress, confiance en soi.

#### INTERVENTIONS (durée totale 16 heures)

**Temps de découverte (2 heures):** Séances de découverte du vélo comme outil du déplacement du quotidien: temps de conférence et ateliers d'évaluation du niveau de motricité et d'autonomie des élèves.

**Temps de pratique (10 heures):** 4 à 5 ateliers de 2h à 3h, qui à la demande de l'établissement, peuvent être regroupés en continuité.

**Atelier "Savoir pédaler":** apprentissage des fondamentaux de la motricité élémentaire à vélo, en prenant confiance en soi.

**Atelier "Savoir circuler":** découverte de la mobilité à vélo en milieu sécurisé (cours ou piste de prévention routière).

**Atelier "Le code de la rue vue des guidons":** apprentissage des règles de circulation des cyclistes sur la voie publique en apprenant le partage citoyen de la voirie avec les différents usagers (automobilistes, piétons, conducteurs de deux-roues motorisés.): sécurité routière, code de la route et les règles de l'intermodalité. Formation d'élèves "ambassadeurs" qui pourront intervenir dans les écoles primaires du bassin du collège.

**Atelier "Savoir rouler":** accompagnement à la circulation sur la voie publique en autonomie avec préparation en amont et repérage de l'itinéraire et des points de vigilance. Formation d'élèves "ambassadeurs" qui pourront intervenir dans les écoles primaires du bassin du collège.

**Atelier "Savoir réparer mon vélo":** une séance de mécanique vélo pour apprendre l'entretien et les réparations de bases (déchainage, crevaison, freins et équipements obligatoires).

Formation d'élèves "ambassadeurs" qui pourront intervenir dans les écoles primaires du bassin du collège.

**Temps de synthèse (4 heures):** 2 sorties de 2h00 sur les aménagements cyclables dans les environs de l'établissement invitant parents d'élèves et enseignants à participer.

#### COÛT GLOBAL DU PARCOURS

1 066 € si déplacement - de 50 km du Havre/ 1 086 € si déplacement + de 50 km du Havre

Adhésion annuelle: 46 €

- Coût d'une heure de séance: 50 € incluant le temps de préparation, la logistique matérielle et numérique, le temps d'installation et de rangement ainsi que la mise à disposition des vélos, casques et matériel pédagogique et le temps de séance. Soit un montant total de 12 heures à répartir en séances: 600 €

# Savoir rouler à vélo

- Cout d'une sortie de 2h00: 150 € incluant l'élaboration numérique du parcours et le repérage sur place, la préparation logistique, l'accompagnement de la sortie et la mise à disposition de vélos, casques et gilets.

Soit un montant total des sorties: 300 €

- Bilan pédagogique final: 100 €

- Cout d'un déplacement: 20 € si - de 50 km du Havre et 40 € si + de 50 km du Havre

## **INTERVENANT(S)**

Alexis LECLERC, moniteur de la vélo-école, titulaire d'un BPJEPS et diplômé "Accompagnement et Inclusion des Personnes en situation de Handicap"

## **NIVEAUX CONCERNÉS**

Tous niveaux - tous publics (y compris les personnes en situation de handicap)

## **NOMBRE D'ÉLÈVES CONCERNÉS**

Classe entière

## **COUT GLOBAL DU PARCOURS**

1 046 € hors déplacement (600 € pour les séances+ 300 € pour les sorties, 100 € pour le bilan pédagogique final+ 46 € d'adhésion)

## **NOMBRE DE PARCOURS / AN**

Autant que de demandes

## **ÉQUIPEMENTS NÉCESSAIRES**

Vidéoprojecteur, cours de l'établissement ou piste de prévention routière

## **DISPONIBILITÉ DE L'INTERVENANT**

Sur le temps scolaire

## **LIEU(X) DE SORTIE(S)**

Forêt de Montgeon

Piste de prévention routière la plus proche

## **STRUCTURE(S) PARTENAIRE(S)**

FUB (Fédération des Usagers de la Bicyclette)

Pole Havrais des Mobilités Alternatives

## **COORDONNÉES DE L'OPÉRATEUR**

Roue Libre (La)

3 rue Bonnivet

76600 Le Havre

Tél.09.84.11.52.95

[rouelibre.lehavre@gmail.com](mailto:rouelibre.lehavre@gmail.com)

## **CONTACT**

**LECLERC Alexis / 09 84 11 52 95**