

Voile à Fécamp : entre vagues et vailleuses



Voile

4e et 3e

Ecole Municipale de Voile de Fécamp (EMVF)

€ 2520.00

🕒 12

Lieux : Base Paul Vatine ; Chaussée Edouard

Levasseur ; 76400 Fécamp

Nombre d'élèves : 25 +

DESCRIPTION

OBJECTIFS

Il s'agit pour l'élève de construire son « espace vent » et adapter le fonctionnement de son bateau en fonction des conditions météorologiques.

Pratiquer une activité physique qui change des sports terrestres. En effet, le support est instable et le milieu incertain et en perpétuelle évolution.

S'enrichir du vocabulaire lié à la voile et à son milieu.

Apprendre les règles de vie et de fonctionnement propres à l'activité ; mise en place des bateaux, entraide, respect des consignes de sécurité.

Eduquer au développement durable et aux spécificités du littoral cauchois : falaises et vailleuses et ses aspects faunistiques et floristiques.

DÉROULEMENT

Parcours Cycle d'EPS

Cycle de voile comprenant 6 séances

Le déroulement proposé ne tient pas compte du fait de l'adaptation qui pourra être apportée en fonction des conditions météorologiques, mais aussi du niveau des élèves.

Séance 1 :

L'objectif premier est de s'approprier le bateau et comprendre son fonctionnement. Expérimenter chaque rôle.

Séances 2 et 3 :

L'objectif est de comprendre le vent et ses effets sur le bateau ; une voile bien réglée et un placement adéquat permettent d'optimiser la vitesse de l'embarcation.

Séance 3 et 4 :

L'objectif est de travailler sur l'équilibre du bateau. En effet, une voile bien réglée engendre un déséquilibre du support et il faut donc le contrer, soit en adaptant son réglage de voile, soit en changeant de position dans le bateau. Apprendre à s'arrêter à toutes les allures.

Séance 5 et 6 :

Mise en application des allures, et l'adaptation voile /équilibre qui s'y rapporte. Naviguer sur un parcours de trajectoires indirectes. Définir son propre projet de navigation.

DISPONIBILITÉ DANS L'ANNÉE

De mi-septembre à mi-octobre (six séances) et de fin mars à début juin (six à dix séances)

DURÉE D'INTERVENTION TOTALE MOYENNE 12 heures

TEMPS DE THEORIE MOYEN (présentation, techniques, bilan, ...) : 3 heures

TEMPS DE PRATIQUE MOYEN (sur l'eau) : 9 heures

INTERVENANTS ET QUALIFICATIONS

RENARD Ramsès BPJEPS Voile

POTIER Benjamin BEES Voile

TYPE DE SUPPORT NAUTIQUE

Voile à Fécamp : entre vagues et valleuses

Dériveur collectif (Ludic). Il s'agit d'un dériveur (bateau à une coque) de 5m de long avec deux voiles. Il est équipé d'une dérive faisant 80kg ce qui lui apporte plus de stabilité.

COUT TOTAL FORFAIT PARCOURS HORS TRANSPORT DES ÉLÈVES

2 520 € (pour une classe et six séances)

PRÉ-REQUIS NÉCESSAIRES

Attestation scolaire « savoir-nager » ou Brevet de 25m ou « Pass-nautique »

CONTACT

Potier Benjamin / 06 60 03 49 96

benjamin.potier@ville-fecamp.fr -

<https://www.ville-fecamp.fr/decouvrir-fecamp/loisirs-associations/ecole-de-voile/>